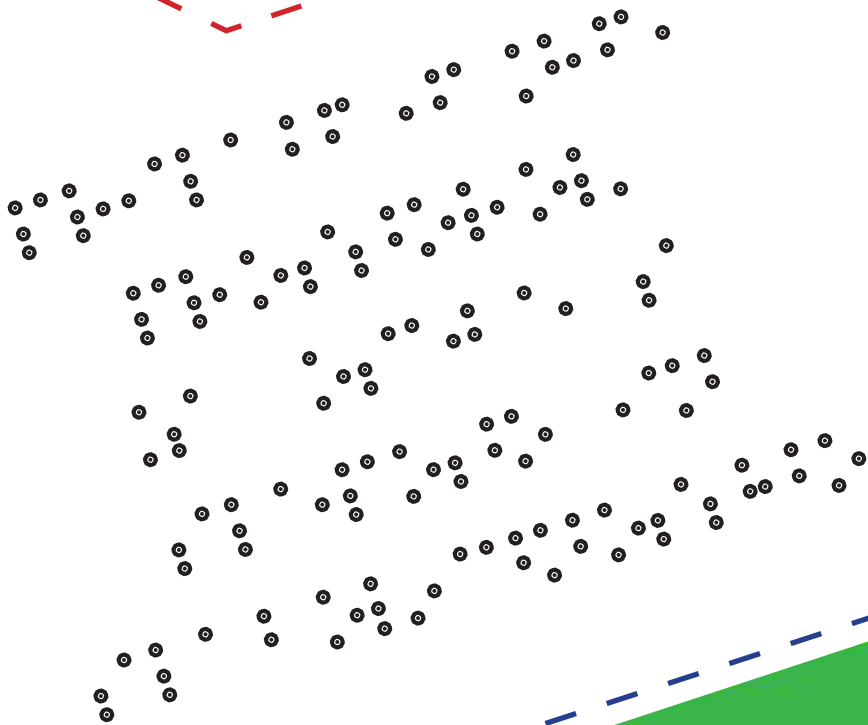




REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST, KULTURO IN ŠPORT



PRILAGAJANJE PROSTOROV ZA OSEBE S SLEPOTO IN SLABOVIDNOSTJO



PRILAGAJANJE

PROSTOROV ZA OSEBE S SLEPOTO IN SLABOVIDNOSTJO

Domače okolje naj bi bil prostor, ki bi vsem omogočal varnost, neodvisnost, samostojnost in večjo kvaliteto življenja. Videčim ljudem se te vrednote zdijo samoumevne in dosegljive. Osebam s slepoto in slabovidnostjo pa tudi hišni prostori lahko predstavljajo tveganje za nastanek poškodb in imajo pogosto občutek nemoči ter odvisnosti od drugih. Prav zaradi tega je potrebno prostore v hiši individualno prilagoditi vsakemu posamezniku in zgotoviti okolje, v katerem se bodo varno premikali in uspešno opravljali vsakodnevne aktivnosti ter se počutili samozavestnejši. Vse prilagoditve se izvajajo skupaj z osebo s slepoto in slabovidnostjo.

KATERE ELEMENTE

V PROSTORU PRILAGAJAMO?

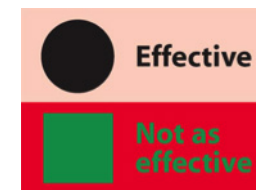
Osvetlitev

Osebam s slepoto in slabovidnostjo se jakost svetlobe individualno prilagaja. Nekomu zadošča normalna osvetlitev, drugemu je takšna vrsta osvetlitve premočna ali prešibka. Neustrezna osvetlitve so direktna svetila, zaslepljujoča svetila in svetila, ki oddajajo toploto. Običajno je najustreznejši izvir svetlobe pozicioniran tako, da svetloba prihaja čez ramo nasprotno od posameznikove ročnosti.

Barve in kontrast

Tri pravila ustreznih barvnih kombinacij

1. Odsvetuje se kombinacija dveh enako svetlih barv, čeprav se razlikujeta v nasičenosti in odtenku. Ustreznost preverite tako, da prilagoditev poslikate s telefonom in nastavite črno-beli filter, v katerem morata biti obe barvi razvidni.
2. Zaželeno je, da so barve spodnje polovice kroga v kombinacijami z barvami iz zgornje polovice kroga.
3. Odsvetuje se kombinacija sosednjih barv v barvnem krogu, še posebej, če barvi nista v visokem kontrastu.
4. Povečanje kontrasta je ena najenostavnejših prilagoditev, ki jih lahko izvedemo kar doma:
 - Svetli predmeti so bolj vidljivi, če stojijo pred temnim ozadjem (in obratno),
 - Vrata, kljuke, preproge, stikala, vtičnice naj bodo v kontrastu z okoljem in stenami.



Označbe

Označevanje predmetov pripomore k hitrejši prepoznavnosti. Osebe s slepoto se običajno poslužujejo taktilnih tudi brajevih, osebe s slabovidnostjo pa pisnih in kontrastnih označb. S številom označb ne pretiravamo.

Organizacija

Zelo pomembno je, da so stvari dobro organizirane, urejene in se po uporabi vedno vrnejo na isto mesto. Z dobro organizacijo se zmanjša potreba po označevanju. Paziti je potrebno, da stvari ne ležijo po tleh in so vrata zmeraj odprta ali zaprta, saj se tako lahko prepreči nastanek poškodb. V kolikor se premika pozicija večjih predmetov in pohištva je o tem predhodno potrebno obvestiti osebo s slepoto in slabovidnostjo.

Primer prilagojene in neprilagojene kuhinje

